

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 1
Từ ngày 03/11 đến ngày 07/11/2025

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Cháo sườn đậu xanh	
	Thịt gà xáo lá chanh			Thịt gà xáo lá chanh		
	Thịt lợn rim			Thịt lợn rim		
	Bắp cải xào cà rốt			Bắp cải xào cà rốt		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn rim		Thịt bò rim	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá hẹ		Canh bầu xanh	Trứng đúc lá hẹ		
	Canh bí nẫu tôm			Canh bí nẫu tôm		
	Bầu xanh xào thịt bò			Bầu xanh xào thịt bò		
Thứ tư	Nghỉ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Chuối tiêu	Miến thịt gà	Cơm	Miến thịt gà	
	Tôm hấp sả			Tôm hấp sả		
	Thịt lợn chiên mỡ			Thịt lợn chiên mỡ		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải nẫu nghêu			Canh rau cải nẫu nghêu		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao nhân đậu	Cơm	Cơm	Bánh bao nhân đậu	
	Cá thu đảo bông		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối		Canh rau cải	Lạc rang muối		
	Canh khê thịt bò			Canh khê thịt bò		
	Bí xanh xào cà rốt			Bí xanh xào cà rốt		

NGƯỜI LẬP BẢNG

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Luyện

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 2
Từ ngày 10/11 đến ngày 14/11/2025

Thứ	NHÀ TRÉ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang			Thịt gà rang		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải ,cà rốt xào			Bắp cải ,cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả hầm xương gà			Canh củ quả hầm xương gà		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn rim		Thịt bò rim	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá he		Canh bầu xanh	Trứng đúc lá he		
	Su Su xào cà rốt			Su Su xào cà rốt		
	Canh bí nẫu tôm			Canh bí nẫu tôm		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lam		Cơm	Xôi đậu xanh giò lợn	
	Thịt bò sốt khoai tây, cà rốt		Cháo thịt lợn đậu xanh	Thịt bò sốt khoai tây, cà rốt		
	Đậu phụ rim cà chua			Đậu phụ rim cà chua		
	Rau giá, cà rốt xào thịt lợn			Rau giá, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh rau vắt nẫu nghêu			Canh rau vắt nẫu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Chuối tiêu	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm hấp sả			Tôm hấp sả		
	Thịt lợn chiên mỡ			Thịt lợn chiên mỡ		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải thịt lợn			Canh rau cải thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao nhân thịt	Cơm	Cơm	Bánh bao nhân thịt	
	Cá thu đảo bông		Thịt bò sốt cà chua	Cá thu kho		
	Lạc rang muối		Canh rau ngót	Lạc rang muối		
	Bí, cà rốt xào thịt lợn			Bí, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh khê nẫu thịt bò			Canh khê nẫu thịt bò		

NGƯỜI LẬP BẢNG

Phó hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP



Lê Thị Vân

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Luyên

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ ngày 17/11 đến ngày 21/11/2025

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Cháo sườn đậu xanh	
	Thịt gà xáo lá chanh			Thịt gà xáo lá chanh		
	Thịt lợn rim			Thịt lợn rim		
	Bắp cải xào cà rốt			Bắp cải xào cà rốt		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn rim		Tôm rim	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá he		Canh rau khoai	Trứng đúc lá he		
	Canh bí nẫu tôm			Canh bí nẫu tôm		
	Su Su xào thịt bò			Su Su xào thịt bò		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Chuối tiêu	Miến thịt gà	Cơm	Miến thịt gà	Nghĩ 20/11
	Tôm hấp sả			Tôm hấp sả		
	Thịt lợn chiên mắm			Thịt lợn chiên mắm		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải nẫu nghêu			Canh rau cải nẫu nghêu		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao nhân đậu	Cơm	Cơm	Bánh bao nhân đậu	
	Cá thu đảo bông		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối		Canh rau ngót	Lạc rang muối		
	Canh khô thịt bò			Canh khô thịt bò		
	Bí xanh xào cà rốt			Bí xanh xào cà rốt		

NGƯỜI LẬP BẢNG
Phó hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP


Lê Thị Vân

HIỆU TRƯỞNG


Trần Thị Luyện

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ ngày 24/11 đến ngày 28/11/2025

Thứ	NHÀ TRE			MAU GIAO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang lá chanh			Thịt gà rang lá chanh		
	Thịt lợn rim			Thịt lợn rim		
	Bắp cải ,cà rốt xào			Bắp cải ,cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả hầm xương gà			Canh củ quả hầm xương gà		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn rim		Thịt bò rim	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá hẹ		Canh bầu xanh	Trứng đúc lá hẹ		
	Su Su xào cà rốt			Su Su xào cà rốt		
	Canh rau cải nấu tôm			Canh rau cải nấu tôm		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lam	Cháo đậu xanh thịt lợn	Cơm	Xôi đậu xanh giò lợn	
	Thịt bò kho			Thịt bò kho		
	Đậu phụ sốt cà chua			Đậu phụ sốt cà chua		
	Rau giá, cà rốt xào thịt lợn			Rau giá, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh rau vắt nấu nghêu			Canh rau vắt nấu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Chuối tiêu	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm rim mắm ngọt			Tôm rim mắm ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh bí nấu thịt lợn			Canh bí nấu thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao nhân thịt	Cơm	Cơm	Bánh bao nhân thịt	
	Cá thu đảo bông		Thịt bò sốt cà chua	Cá thu kho		
	Lạc rang muối		Canh rau ngót	Lạc rang muối		
	Bí, cà rốt xào thịt lợn			Bí, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh khô nấu thịt bò			Canh khô nấu thịt bò		

NGƯỜI LẬP BẢNG

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Luyện



