

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 10 - NĂM 2025

Từ ngày: 29/09/2025 đến ngày 04/10/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Nghĩ bảo số 05					
Thứ ba	Nghĩ bảo số 05					
Thứ tư	Cơm	Xôi đậu xanh giò	Cháo thịt lợn	Cơm	Xôi đậu xanh giò	
	Thịt bò sốt khoai tây, cà sốt			Thịt bò sốt khoai tây, cà sốt		
	Bầu xanh xào thịt lợn			Bầu xanh xào thịt lợn		
	Canh rau vệt nấu tôm			Canh rau vệt nấu tôm		
Thứ năm	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Tôm đảo ruốc bông			Tôm đảo ruốc bông		
	Thịt lợn sốt cà chua		Trứng ốp lết	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải xào		Canh rau ngót nấu thịt	Bắp cải xào		
	Canh rau cải thịt lợn			Canh rau cải thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Hoa quả		Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt gà rang		Cháo thịt bò bí đỏ	Thịt gà rang		
	Bắp cải, cà rốt xào			Bắp cải, cà rốt xào		
	Canh củ quả			Canh củ quả		

Diễn Bích, ngày 01/10/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyện

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 2- THÁNG 10 - NĂM 2025

Từ ngày: 06/10 đến ngày 10/10/2025

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang			Thịt gà rang		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn kho trứng		Canh rau ngót nấu thịt lợn	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu tôm		Thịt bò rim	Canh rau cải nấu tôm		
	Su Su, cà rốt xào			Su Su, cà rốt xào		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Bánh bông lan	Miến thịt lợn	Cơm	Miến thịt lợn	
	Thịt bò kho			Thịt bò kho		
	Đậu phụ sốt cà chua			Đậu phụ sốt cà chua		
	Giá, cà rốt xào thịt lợn			Giá, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh rau vắt nấu nghêu			Canh rau vắt nấu nghêu		
Thứ sáu	Cơm	Chuối tiêu	Cơm	Cơm	Bánh bao	
	Tôm hấp sả		Thịt lợn rim	Tôm hấp sả		
	Thịt lợn chiên mỡ		Lạc rang muối	Thịt lợn chiên mỡ		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		Canh mồng tơi thịt lợn	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải thịt lợn			Canh rau cải thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm		Cơm	Cơm	Xôi đậu giò	
	Cá thu kho		Thịt bò rim	Cá thu kho		
	Lạc rang muối		Canh rau ngót	Lạc rang muối		
	Canh khê thịt bò			Canh dưa thịt bò		
	Bí, cà rốt xào thịt lợn			Bí, cà rốt xào thịt lợn		

Diễn Bích, ngày 05/10/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG


Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP


Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU



Trần Thị Duyên

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 10 - NĂM 2025

Từ ngày: 23/10/2024 đến ngày 17/10/2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Thịt gà rang	Hoa quả	Cháo bí đỏ thịt bò	Thịt gà rang	Cháo bí đỏ thịt bò	
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào			Bắp cải, cà rốt xào		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn rim		Canh bầu thịt lợn	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá he		Thịt bò rim	Trứng đúc lá he		
	Canh bí nẫu tôm			Canh bí nẫu tôm		
	Bầu xanh, cà rốt xào			Bầu xanh, cà rốt xào		
Thứ tư	Cơm	Xôi đậu giò	Cháo đậu xanh thịt lợn	Cơm	Xôi đậu giò	
	Thịt bò sốt khoai tây cà rốt			Thịt bò sốt khoai tây cà rốt		
	Đậu phụ sốt cà chua			Đậu phụ sốt cà chua		
	Su su, cà rốt xào			Su su, cà rốt xào		
	Canh rau vắt nấu nghêu			Canh rau vắt nấu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Bánh bao	Cháo gà	Cơm	Bánh bao	
	Tôm đảo ruốc bông			Tôm đảo ruốc bông		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải cà rốt xào			Bắp cải cà rốt xào		
	Canh rau cải nấu thịt lợn			Canh rau cải nấu thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Nước cam vắt	Cơm	Cơm	Cháo gà	
	Cá thu đảo bông		Trứng ốp lết	Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối		Canh rau ngót	Lạc rang muối		
	Bí, cà rốt xào			Bí, cà rốt xào		
	Canh dừa nấu thịt bò			Canh dừa nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/10/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG


Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP


Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU


Trần Thị Duyên

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỞNG MẠM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 4- THÁNG 10 - NĂM 2025

Từ ngày: 20/10 đến ngày 24/10/2025

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo bí đỏ thịt bò	Cơm	Cháo bí đỏ thịt bò	
	Thịt gà rang			Thịt gà rang		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn kho trứng		Canh rau ngót thịt lợn	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu tôm		Thịt bò rim	Canh rau cải nấu tôm		
	Su su, cà rốt xào			Su su, cà rốt xào		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Chuối tiêu	Miến thịt gà	Cơm	Miến thịt gà	
	Bầu xanh, cà rốt xào			Bầu xanh, cà rốt xào		
	Thịt lợn chiên mỡ			Thịt lợn chiên mỡ		
	Tôm hấp sả			Tôm hấp sả		
	Canh rau cải thịt lợn			Canh rau cải thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Sữa nóng	Cơm	Cơm	Bánh bao	
	Cá thu đảo bông		Thịt rim	Bầu xanh, cà rốt xào thịt		
	Lạc rang muối		Canh rau vắt	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bí xanh, cà sốt xào thịt lợn			Tôm đảo ruốc bông		
	Canh khế nấu thịt bò			Canh rau cải thịt lợn		

Diễn Bích, ngày 02/10/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Nguyễn Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyện

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 5 - THÁNG 10 - NĂM 2025

Từ ngày: 27/10/2024 đến ngày 31/10/2025

Thứ	NHA TRE			MAU GIAO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Thịt gà xáo lá chanh	Hoa quả	Cháo bí đỏ thịt bò	Thịt gà xáo lá chanh	Cháo bí đỏ thịt bò	
	Thịt lợn rim			Thịt lợn rim		
	Bắp cải, cà rốt xào			Bắp cải, cà rốt xào		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn rim		Canh bầu thịt lợn	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá hẹ		Thịt bò rim	Trứng đúc lá hẹ		
	Canh rau cải nấu tôm			Canh rau cải nấu tôm		
	Su su, cà rốt xào			Su su, cà rốt xào		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Cơm	Cơm	Xôi đậu giò	
	Thịt bò kho		Thịt lợn rim	Thịt bò kho		
	Đậu phụ sốt cà chua		Canh rau vệt	Đậu phụ sốt cà chua		
	Rau giá, cà rốt xào thịt lợn			Rau giá, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh rau vệt nấu nghêu			Canh rau vệt nấu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Chuối tiêu	Cơm	Cơm	Bánh bao	
	Tôm rim mắm ngọt		Thịt rim	Tôm rim mắm ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua		Canh mồng tơi	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào			Bầu xanh, cà rốt xào		
	Canh rau cải nấu thịt lợn			Canh rau cải nấu thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Xôi đậu giò	Cơm	Cơm	Xôi đậu giò	
	Cá thu kho		Trứng ốp lết	Cá thu kho		
	Lạc rang muối		Canh rau ngót	Lạc rang muối		
	Bí , cà rốt xào thịt lợn			Bí , cà rốt xào thịt lợn		
	Canh khê nấu thịt bò			Canh khê nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/10/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG


Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP


Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU


Trần Thị Duyên

